

## ABORDER LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE DANS UN PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

### Pourquoi cette formation ?

La vie affective et sexuelle est un facteur d'équilibre et de qualité de vie. La vie avec une maladie chronique peut perturber ce déterminant de la santé. Comment aborder ce sujet avec les patient.e.s dans un programme d'ETP, favoriser leur expression, savoir orienter ? Cette formation apporte les concepts et les méthodes pour y parvenir.

### Publics destinataires

Professionnel.le.s des champs social, médico-social, sanitaire et personnes concerné.e.s par une maladie chronique (patient.e expert.e, représentant.e.s d'usager.e.s), qui animent des groupes en éducation thérapeutique du patient ou réalisent des bilans éducatifs partagés (BEP).

### Prérequis

Animer, ou avoir pour objectif de proposer, de l'éducation thérapeutique du patient, en individuel ou en collectif.

### Objectifs de la formation

A la fin de la formation, les participant.e.s seront capables de :

- Reconnaître les différents déterminants de la vie affective et sexuelle
- Identifier des objectifs et des modalités concrètes pour intégrer le thème de la vie affective et sexuelle à leur accompagnement ETP
- Déterminer les moments propices à l'évocation de la vie affective et sexuelle
- Utiliser des outils pédagogiques favorisant les temps d'échanges sur la vie affective et sexuelle
- Repérer des partenaires ressources

### Contenu de la formation

#### Session 1 (7h, en présentiel)

- Les représentations et croyances autour de la vie affective et sexuelle
- Les déterminants et composantes de la santé affective et sexuelle
- L'impact de la maladie chronique sur la vie affective et sexuelle et de la vie affective et sexuelle sur la maladie chronique

#### Session 2 (7h, en présentiel)

- Les freins et leviers pour aborder ce thème dans un programme ETP
- Les moments propices pour recueillir les besoins des patient.e.s et proposer le thème dans les échanges
- Les outils et des techniques de communication pour développer une posture éducative favorable à l'abord de la question de la vie affective et sexuelle en individuel ou en collectif
- Les partenaires ressources

Méthodes pédagogiques et techniques
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apports théoriques</li> <li>- Travail individuel sur la posture d'animation</li> <li>- Travaux de groupes : études de cas, mises en situation</li> <li>- Partage d'expériences</li> <li>- Transfert en situation professionnelle</li> </ul> <p>Mise à disposition de supports pédagogiques, documentation, bibliographie.</p>
Nombre de participant.e.s
<p>Limité à 12 personnes en vue de favoriser l'expression de chacun.e ainsi que les interactions entre participant.e.s et avec les formateur.trice.s.</p> <p><i>Selon l'évolution des conditions sanitaires, le nombre de participant.e.s pourra être réduit.</i></p>
Durée
<p>14h : 2 journées en présentiel.</p>
Coût
<p>La formation est subventionnée par l'ARS. Elle est gratuite pour les participant.e.s. Les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant.e.s.</p>
Suivi et évaluation
<p>Une feuille d'émargement sera signée en séance. A l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du.de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant.e.</p> <p>Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situations, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires.</p> <p>A la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation.</p>
Lieux, dates et formateur.trice.s
<p><b>Auray</b> : 11 et 12 octobre, Cathy Bourhis et Hervé Strilka (Chargé.e.s de projets et d'ingénierie, Ireps Bretagne)</p> <p><b>Rennes</b> : 17 et 18 juin, Amélie Chantraine (Chargée de projets et d'ingénierie, Ireps Bretagne) et Sylvie Monboussin (patiente partenaire, Association François Aupetit)</p>
Contact
<p>Emilie Blanchet / <a href="mailto:contact@irepsbretagne.fr">contact@irepsbretagne.fr</a></p>

→ L'inscription et l'information à jour concernant cette formation sont accessibles en ligne sur la fiche formation [Aborder la vie affective et sexuelle dans un programme d'éducation thérapeutique du patient.](#)