

# MODULE 3

## « Développer les compétences psychosociales des enfants et des adolescents »



### Publics destinataires

Tout professionnel des champs sanitaire, social, éducatif travaillant auprès d'enfants ou d'adolescents

### Pré requis

Disposer de connaissances de base en matière d'éducation, promotion de la santé et d'une expérience de mise en place de projets

### Objectifs de la formation

Permettre aux participants de :

- S'approprier les concepts de promotion de la santé et de compétences psychosociales
- Identifier les principes de la démarche éducative en éducation pour la santé
- Développer les capacités des participants à intégrer le développement des compétences psychosociales dans les projets de promotion de la santé avec les enfants et les adolescents

### Contenu de la formation

- Les compétences psychosociales et l'éducation pour la santé avec les enfants et les adolescents : de quoi parlons-nous ?
- Les compétences psychosociales, facteurs de protection dans le champ de la santé mentale
- La démarche éducative en promotion de la santé intégrant le développement des compétences

psychosociales: les outils et les méthodes à privilégier

- Rôle et posture du professionnel

### Méthodes pédagogiques

- Travaux de groupes
- Echanges sur les pratiques, confrontation d'expériences
- Apports théoriques et méthodologiques
- Expérimentation

### Intervenants

Chargés de projets et d'ingénierie – IREPS / Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé – Bretagne

### Nombre de participants

Le nombre de participants est limité à 12 personnes

**Durée** : 2 jours (soit 14 heures)

### Dates, lieux et intervenants

MODULE 3 « Développer les compétences psychosociales des enfants et des adolescents »	Rennes	5-6 octobre	Valérie Lemonnier	02 99 67 10 54
	Auray	28-29 septembre	Cathy Bourhis Maud Bégnic	02 97 29 15 15
	St Brieuc	12-13 octobre	Lydie Gavard-Vetel Sandrine Dupé	02 96 78 46 99
	Quimper	12-13 octobre	Lucie Rigaudière Yves Costiou	02 98 90 05 15